

ASSOCIATION SPORTIVE COLLEGE DE DOMENE



Activités 2022 2023

L'association sportive permet aux élèves volontaires de pratiquer régulièrement de nouvelles activités physiques en complément des heures d'EPS, de découvrir la compétition, de rencontrer des élèves d'autres classes et d'autres niveaux, de suivre une formation de jeunes arbitres, juges, coachs ou reporters.

L'an dernier près de 35 % des élèves du collège étaient inscrits à l'AS.

Certains inscrits participent aux entraînements pour se détendre, jouer avec leurs copains et resteront sur une pratique loisir, détente, découverte avec au moins deux rencontres le mercredi après-midi dans l'année. D'autres s'engageront vers la compétition avec des rencontres plus nombreuses permettant de participer au Championnat départemental, voire d'académie et la possibilité de suivre des formations de Jeunes Officiels en lien avec les arbitres du monde fédéral.

Un Calendrier récapitulatif vous sera transmis en Octobre.

Le mercredi de 12h30 à 14h des entraînements sont proposés en Badminton, Volley ball, handball. Un planning sera transmis. Pour les rencontres inter établissements les horaires sont de 12h30 à 16h30 ou 17h.

CROSS DEPARTEMENTAL : le dernier mercredi de Novembre ; il regroupe les coureurs de toutes les AS de l'Isère. Exceptionnellement nous accueillons aussi les élèves non-inscrits à participer gratuitement à cette grande rencontre sportive, il suffit de rendre l'autorisation parentale, donnée en octobre, aux professeurs d'EPS.

Pour les activités soulignées, les rencontres ont lieu le mercredi après midi, dans les différents gymnases du district et du département ou sur les lieux de pratique choisis pour les sports de plein air (VTT, CO, Kayak)

Les enfants sont convoqués entre 4 et 10 fois sur l'année.

Les horaires sont précisés aux élèves sur le **panneau d'information de l'AS** dans l'espace d'accueil et aux parents par convocation papier ou par mail.

Les transports sont pris en charge par l'AS du Collège. Les élèves sont toujours accompagnés d'un enseignant d'EPS pour les trajets en cars spéciaux, ou en bus de ligne ou en tram.

ATHLETISME lundi 12h30 13h30 et mercredi pour des rencontres inter établissements.

VOLLEY BALL lundi 12h30 13h30, vendredi 12h30 13h30, mercredi rencontres inter établissements.

HANDBALL mardi 12h30 13h30, mercredi 12h30 14h ou rencontres inter établissements.

GYMNASTIQUE mercredi de 12h30 à 14h15 salle de gym de Domène et rencontres.

BADMINTON jeudi 12h30 13h30, mercredi 12h30 14h.

RENFORCEMENT MUSCULAIRE jeudi 12h30 13h30.

Ski, snowboard 4 sorties (dont les jeux d'hiver des jeunes et la foulée blanche) pourraient être proposées si au moins 20 élèves s'inscrivent avant la Toussaint sur le dossier d'inscription à rendre au prof EPS. Un acompte de 30 € et complément d'environ 70 € en plus de la licence AS seront à régler plus tard.

Jeux D'été des collégiens : 4 merc. Après midi en mai et juin pour découvrir des activités de pleine nature (Course d'orientation, VTT, Kayak, ultimate, slackline, baseball, carabine laser ...)

Les activités peuvent être modifiées en fonction des effectifs, vous serez informés par le carnet de liaison.

Pour tous renseignements, contactez les professeurs d'EPS par le biais du carnet de liaison de votre enfant.

Le dossier d'inscription complet est à transmettre directement aux professeurs d'EPS.