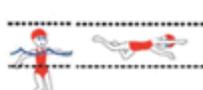
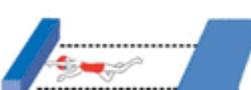


Attestation scolaire « Savoir nager » de cycle 3 (cm1, cm2, 6<sup>e</sup>)

Le test se passe sans lunette, il doit être réalisé en continuité et sans reprise d'appuis, ni au fond de la piscine, ni au bord.

Chaque action doit être réussie pour la validation du test

(Texte Officiel 23 07 2015)

1	Entrer dans l'eau en chute arrière		NON
2	Se déplacer sur une distance de 3,5 m en direction d'un obstacle		
3	Franchir en immersion complète l'obstacle sur une distance d'1m50		
4	Se déplacer sur le ventre sur une distance de 15 m		
5	Au cours de ce déplacement, au signal sonore, réaliser un surplace vertical pendant 15 secondes puis terminer la distance des 15 m		
6	Faire demi-tour sans reprise d'appui et passer d'une position ventrale à une position dorsale		
7	se déplacer sur le dos sur une distance de 15 m		
8	Au cours de ce déplacement, au signal sonore, réaliser un surplace en position dorsale pendant 15 secondes puis terminer la distance des 15 m		
9	Se retourner sur le ventre pour franchir à nouveau l'obstacle en immersion complète		
10	Se déplacer sur le ventre pour revenir au point de départ		
Savoir identifier la personne responsable de la surveillance à alerter en cas de problème			
Connaître, à la piscine, les règles de base liées à l'hygiène et la sécurité			
Savoir identifier les environnements et les circonstances pour lesquels la maîtrise du savoir-nager est adaptée			
Validation du savoir-nager		OUI      NON	Date :